

RÉFLEXIONS

S'aligner

La sagesse biblique
pour la résilience
émotionnelle

Le Dieu des
impossibilités

Découvrir la paix
et un objectif dans
l'alignement divin

SEPTEMBRE/OCTOBRE 2024

Table des matières

.....

8

**Le cœur et l'estomac
d'un Roi :
Comment régner sur
vos émotions**

11

**Découvrir la paix et
un objectif dans
l'alignement divin**

23

**Garder moins pour
mieux vivre**

32

**La sagesse biblique pour
la résilience émotionnelle**

42

**Aligner nos pensées
avec la vérité**



Être rendue entière



**Qui a dit que ce
serait facile ?**



34

Vivre sans réserve



18

Dans chaque numéro

- 5** Note de la rédactrice
- 6** De la présidente
- 15** Discutons
- 18** S'épanouir
- 26** Chère dirigeante
- 28** Au cœur du foyer
- 30** Bon pour la vie
- 37** Les écrits de Rachel
- 44** Conseils financiers
- 46** Moments tranquilles
- 48** Étincelle d'inspiration

Nous sommes toujours à la recherche des écrivaines, traductrices et graphistes !

Coordonnateur de projet :

Traducteurs du Roi

(www.TraducteursduRoi.com)

Traduction : Von de Leigh Hatcher,
Gisèle Kalonji, Gabrielle
Knox, Kara Langemann,
Anne Marie Van den Berg

Révision : Liane Grant,
Lylas De Souza

Mise en page : Jared Grant

Ce numéro comprend la traduction française de certains articles du magazine *Reflections* publié par le Ministère des femmes de l'Église Pentecôtiste Unie Internationale (www.ladiesministries.org), avec la permission du rédacteur.

Rédacteur en chef : Robin Johnston

Rédacteur adjoint : P. Daniel Buford

Présidente du Ministère des femmes :
Linda Gleason

Rédactrice : Julie Long

Graphiste : Laura Merchant

Réflexions en bref

Revue électronique publiée tous les deux mois, pour les femmes de l'Église Pentecôtiste Unie Internationale

Pour vous abonner, envoyez un courriel à LianeGrant@outlook.com

Faites-le savoir à vos amies !

Nous acceptons également des articles écrits en français pour la revue.

Les textes bibliques sont tirés de la version Louis Segond, Nouvelle Édition de Genève 1979.



ÉPUI
ÉGLISE PENTECÔTISTE UNIE INTERNATIONALE

Énoncé de mission

Évangéliser les femmes de tout âge, améliorer leur vie et les encourager.

Doctrine fondamentale

La doctrine fondamentale de cette organisation est basée sur la Bible avec la plénitude du salut qui est : la repentance, le baptême par immersion au nom du Seigneur Jésus-Christ pour la rémission des péchés et le baptême du Saint-Esprit avec le signe initial du parler en d'autres langues, selon que l'Esprit donne de s'exprimer. Nous nous efforcerons de garder l'unité de l'Esprit, jusqu'à ce que nous atteignions l'unité de la foi. En même temps, nous avertissons tous les frères de ne pas contester leurs différentes opinions, et de ce fait désunir le Corps.

S'aligner



JULIE LONG

L'Église se trouve dans une saison de croissance et de moisson surnaturelles. Afin d'accepter votre tâche, nous devons être alignées. Et cela commence dans le jardin.

Jésus venait juste de laver les pieds de ses disciples, d'instituer la Sainte Cène, et marchait avec eux dans le jardin de Gethsémané, où il allait prier et serait arrêté plus tard. Jésus a choisi le thème de sa leçon à partir d'une tonnelle proche. Les vignes avaient commencé leur saison de croissance, entretenues par un vigneron. Il a encouragé ses disciples à « demeurer » en lui comme les branches sont attachées au cep vivant (Jean 15 : 4-5).

La greffe consiste à assembler deux plantes de manière si étroite pour qu'elles poussent ensemble comme une seule plante. La branche appelée rejeton, est attachée au tronc d'une autre plante, le porte-greffe (Ésaïe 11 : 1). Le greffage améliore la croissance et augmente la vigueur et accélère la production. En vous inspirant du jardin, voici quelques clés pour assurer la réussite de l'alignement spirituel :

Les branches compatibles avec le porte-greffe doivent être coupées pendant la période dormante complète pour réussir au maximum. Jésus a prié de merveilleuses paroles d'alignement dans le jardin

de Gethsémané : « que ma volonté ne se fasse pas, mais la tienne » (Luc 22 : 42). Dieu ne bénira pas notre volonté ; il veut nous aligner avec sa volonté. Jésus a dit à Pierre : « l'esprit est bien disposé, mais la chair est faible » (Matthieu 26 : 41). La volonté et la faiblesse ont lutté dans le jardin. La prière aligne la motivation de notre vie avec le mouvement de Dieu.

Le vigneron épluche l'écorce à la jointure des deux plantes pour aligner le cambium, un fin ruban de cellules actives qui produisent des tissus conducteurs de fluides et d'aliments. L'alignement requiert la blessure, mais apporte la guérison. Jésus est Celui qui guérit notre esprit, notre corps et notre âme (Ésaïe 53 : 4-6, Hébreux 4 : 12). Lorsque vous vous positionnez en lui, les ressources du ciel sont disponibles.

Dans tous les vignobles, les possibilités de découragement existent. Les mauvaises herbes prospèrent, les insectes se régalent, et les maladies se répandent. Pareillement, les éléments de la vie peuvent empêcher la fécondité. Alignez-vous avec le ciel. Demeurez concentrée et fidèle, et vous porterez des fruits. 🌿



LINDA GLEASON

Que dit la *Bible* ?

Dans I Rois 13, Dieu a envoyé son prophète à Béthel pour maudire l'autel. Lorsque Jéroboam l'a entendu, il était déterminé à annuler les paroles du prophète, et « il avança la main de dessus l'autel, en disant : Saisissez-le ! Et la main que Jéroboam avait étendue contre lui devint sèche, et il ne put la ramener à lui » (I Rois 13 : 4).

Jéroboam a vite changé son attitude et a imploré la miséricorde du prophète et de Dieu. Dieu a guéri la main paralysée, et Jéroboam a appris une leçon — la Parole de Dieu est vraie !

Avec sa main rétablie, le roi est devenu un hôte gracieux, invitant le prophète à son palace où il a prévu un repas somptueux et une récompense. Le prophète a vite refusé son invitation, parce que Dieu lui avait clairement ordonné de se rendre à Béthel pour prononcer la malédiction et de s'en aller sans tarder pour manger ou boire.

Pourquoi Dieu donnerait-il un ordre si strict ? Nous ne savons pas exactement, mais le plan de Dieu a

toujours été que l'humanité obéisse à sa Parole. Au commencement, Dieu a parlé. Aujourd'hui, nous avons la Parole écrite. Tandis que Dieu accorde la miséricorde et la grâce, le plan ne change pas.

La partie la plus fascinante de l'histoire est que quand le prophète a été intercepté sur son chemin du retour par un autre prophète qui lui a donné un ordre différent de celui que Dieu lui avait donné au début. « Et il lui dit : Moi aussi, je suis prophète comme toi ; et un ange m'a parlé de la part de l'Éternel, et m'a dit : Ramène-le avec toi dans ta maison, et qu'il mange du pain et boive de l'eau. Il lui mentait. L'homme de Dieu retourna avec lui, et il mangea du pain et but de l'eau dans sa maison. » (I Rois 13 : 18-19) Cette fois-ci, le prophète a accepté, et sa désobéissance à la Parole de Dieu a conduit à une fin tragique — un lion l'a attaqué et l'a tué.

La Parole de Dieu ne change pas !

La Parole de Dieu ne change pas.

- « À toujours, ô Éternel ! Ta parole subsiste dans les cieux. » (Psaume 119 : 89)
- « Telle voie paraît droite à un homme, mais son issue, c'est la voie de la mort. » (Proverbes 14 : 12)
- « Mais, si nous-mêmes, si un ange du ciel annonçait un évangile s'écartant de celui que nous vous avons prêché, qu'il soit anathème ! (Galates 1 : 8)
- « Je le déclare à quiconque entend les paroles de la prophétie de ce livre : Si quelqu'un y ajoute quelque chose, Dieu le frappera des fléaux décrits dans ce livre » (Apocalypse 22 : 18)

Le monde est rempli de voix qui essaient de nous influencer. Soyez prudente à l'égard de ces voix ! Elles peuvent paraître intelligentes, logiques et raisonnables et séduisantes. Certaines peuvent prétendre être des « nouvelles révélations » ou des messages mêmes d'un « ange » (méfiez-vous des anges trompeurs et déçus).

La Parole de Dieu est l'autorité finale. Si une nouvelle doctrine ou un nouveau message ne s'aligne pas avec la Parole de Dieu, ils ne sont pas vrais et risquent de conduire à la mort spirituelle — la mort éternelle. Demandez-vous toujours : « Que dit la Bible ? » 🌿



Le 14 de chaque mois :
Jeûne et prière
pour la francophonie



Le cœur et estomac d'un *Roi* :

Comment régner sur vos émotions

Durant son règne sur l'Angleterre, la reine Elizabeth I a dit : « Je sais que j'ai le corps d'une femme faible et chétive, mais j'ai le cœur et l'estomac d'un roi ». Ces paroles nous rappellent qu'il y a des moments où nous faisons face à des difficultés qui requièrent du courage et de la sagesse. Il faut un cœur tendre et la force d'un roi

pour naviguer ce parcours que nous appelons la vie.

Le cœur et l'estomac, bien qu'étant des parties différentes du corps, travaillent ensemble avec le nerf vague pour réguler les systèmes mentaux, émotionnels, et physiques. Ici, nos pensées, émotions et réactions somatiques racontent une histoire,



nous invitant à comprendre le pourquoi. Même les émotions apparemment négatives ne sont pas de manière intrinsèque mauvaises, car elles servent à évaluer la façon dont les pensées sont traitées et perçues.

En tant que femmes de Dieu, mères et canalisations de paix et de sécurité dans nos foyers, il semble impossible de régner sur nos émotions. La pression externe et le chaos interne peuvent conduire à des moments où nos émotions nous dépassent et semblent

être complètement hors de contrôle. Nous ne sommes pas appelées à contrôler les émotions ; par contre nous devrions réagir aux signaux qu'elles envoient.

Équilibrer nos émotions par des approches saines et pratiques apporte la stabilité et la clarté d'esprit nécessaires pour naviguer des décisions difficiles, les ruptures relationnelles et les situations stressantes. Nous avons besoin de courage et de sagesse pour le moment sans barrières émotionnelles perturbées et dérégulées. Concilier les moments de stress et de pression fait une différence. L'échec déclenche souvent la frustration, la honte

et la culpabilité, qui risque de causer un blocage interne. Au lieu de la connexion et de la relation, plusieurs peuvent se retrouver déconnectées et isolées.

Pour gérer ce type d'intensité émotionnelle, il faut un plan d'action visant le repos spirituel, émotionnel et physique. Le fait d'être à l'écoute de nos émotions nous permet de réaliser que nous ne sommes pas seules et que nous servons un merveilleux Dieu qui nous donne la force et la capacité de diriger nos émotions.

D'abord, il nous faut reconnaître le besoin d'assumer la responsabilité de nos sentiments et ce que nous devons faire pour nous réguler. L'appropriation émotionnelle nous aide à marcher en liberté en nous permettant de nous soumettre complètement à Dieu, de protéger les gens, et de promouvoir des priorités véritables. Nous pouvons éprouver les émotions telles que la peur, la colère, ou l'anxiété, mais ce que nous en faisons fait toute la différence. Réguler nos émotions nous permet de traiter ce que nous ressentons et ses raisons, ce qui nous aide à passer à l'étape suivante.

Romains 12 : 3 nous rappelle de « n'avoir pas de lui-même une trop haute opinion, mais de revêtir des sentiments modestes ». La régulation permet une réflexion responsable, c'est-à-dire que nous agissons avec sobriété et faisons preuve de discernement pour aligner l'estomac (émotions brutes) avec le cœur (désirs, intentions, objectifs spirituels).

Deuxièmement, nous devons nous assurer de nous reposer en sa présence. Laisser Dieu sceller notre régulation émotionnelle trouve son origine dans la compréhension du

Reposez-vous
dans sa présence.

concept « Arrêtez et sachez que je suis Dieu » (Psaume 46 : 11). Dans le calme, nous recevons les instructions et la direction de Dieu. Tandis que l'angoisse et la peur émergent de l'indécision ou du manque de direction, le fait de prendre le temps pour nous reposer et de libérer notre esprit des distractions et du découragement nous aide à mieux entendre la voix du Seigneur.

« Ne vous inquiétez de rien; mais en toute chose faites connaître vos besoins à Dieu par des prières et des supplications, avec des actions de grâces. Et la paix de Dieu, qui surpasse toute intelligence, gardera vos cœurs et vos pensées en Jésus-Christ. »

(Philippiens 4 : 6-7)

Cela me fait penser à l'histoire de Marthe qui cherchait à s'occuper pendant la visite de Jésus chez elle. Jésus a identifié son conflit interne et ses émotions dérégulées. Son angoisse était visible. Il l'a entendue à travers sa voix, l'a vue dans ses actions, et l'a sentie dans sa réaction. Jésus a traité son anxiété et lui a demandé de s'asseoir à

ses pieds pendant un instant de paix et d'instruction.

Lorsque nous nous trouvons dans une situation où nos émotions sont plus fortes que son murmure doux et léger, nous trouvons la réponse en nous asseyant à ses pieds, où nous trouvons du repos pour notre esprit et un moment de tranquillité pour notre âme.

L'harmonisation spirituelle avec Christ crée un joug émotionnel supportable. À travers Christ, les soucis de ce monde s'allègent.

Finalement, nous devons recadrer notre perception des émotions à travers une lentille de découverte, de transformation et de croissance. Selon Romains 12 : 2, la transformation vient par le « renouvellement de l'intelligence » qui nous aligne avec « la volonté de Dieu, ce qui est bon, agréable et parfait. » La maîtrise de nos émotions et la découverte de la tranquillité devant Dieu conduisent à la transformation interne, nous aidant à traiter et à tirer parti de nos émotions, et à la transformation externe dans la manière dont ces émotions influencent nos actions et interactions avec les autres. 🌸



DR. ESMERALDA DELGADILLO est conseillère agréée professionnelle. Elle sert comme présidente et directrice clinique du *Center for Apostolic Counseling*. Dr Delgadillo est aussi l'épouse du pasteur principal à *Family Fire UPC* dans la ville de Humble, au Texas.

Découvrir *la paix* et *un objectif*



Plusieurs dictionnaires définissent «l'alignement» comme mettre les choses en ligne droite ou ranger les choses dans les positions correctes ou relatives. L'importance de l'alignement correct est démontrée premièrement dans l'histoire de la Création où Dieu a rangé tout méthodiquement, méticuleusement et précisément à sa juste place et au bon moment.

Dans le monde macro, même si une planète quittait son orbite attribuée par Dieu, elle causerait progressivement la confusion, le chaos et, finalement, la calamité. Par exemple, imaginez si la petite et apparemment insignifiante planète Pluton s'est offensée de ceux qui disent qu'elle ne devrait plus être appelée une planète. Pluton pourrait répondre, «Entendu! Vous n'avez pas besoin de moi, vous ne me voulez pas, donc je ne resterai point dans cette orbite. Je vais où je veux aller, comment je veux aller; je m'en vais!» Si Pluton commençait un voyage à travers le système solaire par pur caprice, elle laisserait la destruction dans son

sillage. Dans le monde micro, le même principe s'applique. Le réalignment des plus petites particules atomiques peut produire une grande puissance pour le bien ou le mal.

L'ordre divin de Dieu dans la création continue jusqu'à ce jour. Dieu a créé chaque personne pour un but, un temps et une place spécifiques. Quand les individus manquent de reconnaître et d'accepter cela, la confusion, le conflit, le chaos et la calamité en résultent. Beaucoup d'agitation dans notre monde aujourd'hui se produit parce qu'on ne s'est pas aligné sur l'objectif de Dieu — sa volonté, sa parole et son chemin.

«Il fait toute chose belle en son temps; même il a mis dans leur cœur la pensée de l'éternité, bien que l'homme ne puisse pas saisir l'œuvre que Dieu fait, du commencement jusqu'à la fin.» (Ecclésiaste 3 : 11)

«Affermis mes pas dans ta parole, et ne laisse aucune iniquité dominer sur moi!» (Psaumes 119 : 133)

Ruth est un merveilleux exemple de l'alignement divin. Elle a grandi dans

une nation non-juive remplie du péché et du mal, où les enfants étaient sacrifiés par feu aux dieux créés par l'homme. Pourtant, une famille des Hébreux est arrivée dans son monde chaotique. Ils étaient aussi hors de l'alignement sur Dieu, en fuyant la famine de leur patrie, la « maison du pain ».

Ruth a épousé l'un des fils de Naomi et était attirée par la foi de cette famille. Quand des ennuis sous la forme des morts prématurées de son mari, son beau-frère et son beau-père sont arrivés, Ruth s'est alignée sur la foi et l'avenir de sa belle-mère, en avouant :

«Ne me presse pas de te laisser, de retourner loin de toi! Où tu iras j'irai, où tu demeureras je demeurerai; ton peuple sera mon peuple, et ton Dieu sera mon Dieu; où tu mourras je mourrai, et j'y serai enterrée. Que l'Éternel me traite dans toute sa rigueur, si autre chose que la mort vient à me séparer de toi.» (Ruth 1 : 16-17)

Ruth s'est alignée sur la foi de Naomi, et Dieu l'a sauvée de Moab, en lui donnant une place exaltante dans la lignée du Messie.

Je peux m'identifier à Ruth dans une certaine mesure. J'ai grandi dans une maison catholique et je suis allée au catéchisme le dimanche et à l'école catholique du lundi au vendredi. Les samedis étaient remplis des grandes fêtes avec la famille impliquant de l'alcool, des jurons et des bagarres. Quand j'ai eu onze ans, Dieu m'a sauvée, ainsi que mes frères et sœurs, et la Pentecôte est devenue un tout nouveau monde pour nous.

Je n'avais jamais songé que je deviendrais la femme d'un pasteur, mais c'était le dessein divin de ma vie. Dieu ne m'a pas appelée de la même manière qu'il a appelé mon mari à devenir prédicateur. Pourtant, quand nous nous sommes mariés, je me suis alignée sur l'appel de mon mari, en répétant les paroles de Ruth en Ruth 1 : 16-17.

Je ne cherche pas un pupitre, une estrade, un microphone, ni un spot ; je sers en m'alignant avec mon mari pour prendre soin du peuple pour qui Dieu nous a appelés à être bergers. Cet appel au ministère pastoral m'a permis de marcher avec des gens à travers leurs collines et leurs vallées. J'ai l'opportunité d'aider les femmes d'une façon que mon mari ne pourrait jamais faire. Mon rôle est de donner l'exemple et d'encourager, fortifier, d'intercéder en prière, de maintenir un foyer, de nourrir et soutenir ma famille. Je m'épanouis dans le ministère d'hospitalité. Mes talents et mes aptitudes, donnés par Dieu, s'alignent sur l'appel de mon mari et ultimement avec le royaume de Dieu.

S'aligner avec le dessein de Dieu et de son appel pour votre vie est la partie la plus gratifiante de votre vie. Savoir que vous êtes en alignement vous donne l'assurance, la confiance et la paix. Le succès ultime et la vraie joie viennent de l'alignement sur Dieu. Je suis un témoin

S'aligner avec le dessein de Dieu et de son appel pour votre vie est la partie la plus gratifiante de votre vie.

d'une vie rebelle qui avait besoin de l'alignement spirituel. Mon esprit, mon cœur, mon âme et mon corps, ainsi que mon apparence, mon comportement, mon mode de vie et mes désirs ont été alignés sur le dessein de Dieu pour ma vie.

Soyez encouragée par les paroles de l'apôtre Paul : « Ne vous conformez pas au siècle présent, mais soyez transformés par le renouvellement de l'intelligence, afin que vous discerniez quelle est la volonté de Dieu, ce qui est bon, agréable et parfait. » (Romains 12 : 2) Laissez mon témoignage vous servir de rappel qu'à travers le pouvoir salvateur de Jésus-Christ, le chaos et le désalignement dans votre vie peuvent être transformés par le dessein, l'appel et l'accomplissement de Dieu. 🌸



ROSA HODGES est la femme d'Art Hodges III, le surintendant du district de Californie du Sud et le pasteur de *South Bay Pentecostal Church* à Chula Vista en Californie. Elle est mère de trois enfants et Mamie de cinq petits-enfants. Elle aime cuisiner, magasiner et créer des souvenirs avec sa famille.

Acheter ces livres à Amazon

ou télécharger à partir de www.clf-flc.com

Pour des femmes

- « Le chemin pur » (série)
- « Plus à la vie » (série)
- Vivant en lui
- Prier la Parole
- « Femmes de l'Esprit » (série)

Ministère pentecôtiste

- Vivre et diriger dans le ministère
- Vivre et apprendre

Livres de David K. Bernard

- Comprendre la Parole de Dieu
- La nouvelle naissance
- À la recherche de la sainteté
- Faire croître une église
- Le point de vue unicitaire
- La vie apostolique
- Au nom de Jésus
- Unicité et trinité
- Manuel de doctrines
- L'unicité de Dieu
- La sainteté pratique
- La série 'Aspects essentiels'
- Les doctrines de la Bible
- Histoire de la doctrine
- Le message de Romains
- Sur la vie pentecôtiste
- Les dons spirituels

Manuels apostoliques

- Les Évangiles
- Le livre des Actes
- Le Pentateuque
- Les Épîtres de Paul
- Les livres historiques
- Les épîtres générales
- Les prophètes
- La littérature de Sagesse

Livres d'autres auteurs

- La voie de Dieu, plus exactement
- La dernière génération de vérité
- Réservez un vase d'huile
- Affermis mes pas
- Recherche de la vérité 1
- Intégrité
- Les disciplines spirituelles
- Quand vous priez
- Entrer dans la zone règlementée
- Une vie de prédication
- Le plan de la grâce
- Se réaligner
- Le baptême est essentiel
- Le combat spirituel
- Unie, l'Église reste ferme
- La lumière de la Pentecôte
- Nous prêchons
- Le ministre pentecôtiste
- De disciple à dirigeant
- Les détails comptent
- Prêt à être libre
- Soixant-dix
- Howard A. Goss
- La vie, la mort et la fin du monde
- Je suis

Livres pour les enfants

- L'Atelier du Maître
- Chevaliers du Royaume
- Recherche et sauvetage
- La plongée au trésor
- Prière puissante
- Une vie pleine de fruits
- Éléments essentiels pour les enfants

Et d'autres suivront !
amazon.com/author/clf



Les femmes qui écrivent

Quand j'étais jeune fille, j'aimais lire, et mes livres préférés étaient les mystères de Nancy Drew. La lecture a planté une graine de désir en moi pour devenir écrivaine. Je pensais que je voulais écrire des histoires de mystères comme celles de Nancy Drew. Cette période est passée, mais le désir d'écrire est resté en moi. Quand j'ai grandi, j'ai réalisé que le fait d'avoir le désir d'écrire ne suffisait pas pour me transformer d'une écrivaine aspirante à une auteure publiée. Cela m'a pris des années d'apprentissage afin d'approfondir mes compétences en écriture pour découvrir qui je suis en tant qu'écrivaine.

Écrire est un métier — à la fois un art et une discipline. C'est une expression unique de vos pensées, émotions, espérances, rêves et croyances de la vie, des relations et de

votre relation la plus importante, celle que vous avez avec Dieu. Pour les femmes apostoliques qui se sentent qu'elles ont une histoire à raconter ou un message à partager, l'écriture peut devenir un ministère qui vous permet d'aider les autres dans leur parcours spirituel.

Pour chaque lectrice qui a le désir, mais qui manque le savoir-faire, cet article est pour vous. Vous apprendrez l'importance de trouver votre voix, de connaître votre public, de découvrir votre processus, de peaufiner vos compétences et — la partie la plus difficile de toutes — de vous discipliner à écrire.

TROUVER VOTRE VOIX

La voix est la chose distinctive qui rend votre écriture personnelle à vous-même. Il faut être fidèle à vous-même et ne pas

écrire comme quelqu'un d'autre. Permettez à votre personnalité de briller dans votre écriture et soyez intentionnelle pour que votre foi et vos croyances fondamentales forment votre style d'écriture. Votre voix rend votre écriture reconnaissable aux lecteurs.

CONNAÎTRE VOTRE PUBLIC

Connaître votre public est essentiel pour l'écriture efficace. Comprenez vos lecteurs, connaissez la démographie (par exemple, les chrétiennes), et adaptez votre écriture pour traiter les besoins, les luttes ou les intérêts des lecteurs. Utilisez le langage que vos lecteurs connaissent et comprennent. Connaître votre public est la première étape du processus de planification d'un nouveau projet.

DÉCOUVRIR VOTRE PROCESSUS

Pour découvrir votre processus, vous aurez besoin de commencer à écrire. Faites l'expérience avec des environnements et des horaires différents afin de découvrir ce qui vous convient. Si c'est 5 h du matin en silence et solitude ou l'ambiance d'un café très fréquenté l'après-midi, trouvez la place, le temps et les moyens qui vous permettent de produire le meilleur de votre travail.

PEAUFINER VOS COMPÉTENCES

Peaufiner vos compétences est l'effort de toute une vie. Vous grandissez et vous

améliorez en lisant beaucoup, en fréquentant des ateliers d'écriture et en cherchant activement les opportunités d'apprendre et de vous développer. Écrire est un voyage de toute une vie de croissance et développement. Il y a toujours place à l'amélioration ; ne cessez jamais de grandir.

DISCIPLINEZ VOUS-MÊME À ÉCRIRE

La discipline comble l'écart entre le désir et l'accomplissement. Certains disent que vous devez mettre de côté un temps dédié à l'écriture chaque jour. D'autres suggèrent de fixer un but par rapport au nombre de mots écrits. Ceux qui se sentent étouffés par une structure rigide s'engagent à une plus flexible. Quel que soit votre processus, quelle que soit votre inspiration, la discipline vient par la priorisation de votre écriture et par le fait d'écrire régulièrement.

Je prie que cet article ait attisé une étincelle d'une braise mourante à un feu resplendissant qui brûle en vous pour écrire. Écrire est un art à développer. Cela prend du temps et de l'engagement pour devenir un communicateur efficace à travers les paroles écrites. La joie de l'écriture qui influence la croissance d'une autre personne dans la foi et dans sa relation avec Dieu est immense. Commencez à écrire ! Utilisez vos paroles pour inspirer les autres et pour rendre gloire à Dieu !





Podcast :

Rejoignez-nous pour continuer la conversation des « Femmes qui écrivent » sur le podcast du Reflections UPCI.

Mon invitée pour les épisodes de septembre et d'octobre est Lee Ann Alexander. Lee Ann est la vice-présidente/rédactrice principale du Groupe de Ressources Pentecôtistes. Elle est

l'auteure de quatre livres, et elle anime le *Wholyness Podcast*. Elle est ministre ordonnée de l'UPCI, et sert de directrice à la formation des disciples dans son église locale, *The Sanctuary* à Hazelwood au Missouri.

REFLECTIONS UPCI PODCAST
2024 1875 TOLK

R

TO WATCH THE VIDEO
SCAN ME!



YOUTUBE SPOTIFY APPLE PODCASTS @REFLECTIONSUPCI

RECOMMANDATIONS

Lee Ann Alexander nous rappelle que le fait de lire les histoires des autres écrivains peut être une source d'encouragement et de direction. Elle recommande les lectures suivantes :

D'une perspective apostolique, *Once Upon a Lifetime: A Sortabiography* de LaJoyce Martin est une belle source d'inspiration.

D'un point de vue non apostolique, *One Writer's Beginnings* d'Eudora Welty illumine le processus créatif de l'un des écrivains les plus doués de fiction dans la communauté littéraire.

Elle invite aussi les écrivains qui s'intéressent à explorer les options de publication avec *Pentecostal Publishing House* à <https://pentecostalpublishing.com/pages/site-publish-your-work>. Si vous vous intéressez à écrire pour des magazines du curriculum, envoyez un email à info@pentecostalpublishing.com.



CINDY MILLER est la femme de Stan et sa partenaire dans le ministère. Ils résident à Columbus au New Jersey, se réjouissant dans le ministère et de leur vie de famille avec trois enfants et huit petits-enfants. Cindy détient un doctorat en soin pastoral et counselling ; elle sert en tant que professeure associée de théologie pratique à l'*Urshan Graduate School of Theology*.



S'épanouir

L'autre côté de l'alignement

Je ne sais pas si mon éducation militaire a influencé ma vision de l'alignement ou si c'est ma personnalité de type A. Être aligné ou s'aligner a toujours brossé un tableau mental d'un soldat dans un camp d'entraînement de base ou d'un voleur de banque dans un vieux braquage à l'Ouest. Vous restez dans une position avec la bonne posture. Vous êtes au bon endroit au bon moment. Si vous faites ce qu'on vous dit, personne ne fait de pompes et personne ne se blesse.

En préparant et en priant à propos de cet article, j'ai réalisé que j'avais toujours pensé à l'alignement de cette façon. Cependant, en tant qu'adulte célibataire à la fin de la trentaine, les choses ne ressemblent pas à ce que je pensais qu'elles le feraient, et en tant qu'une personne qui essaient de ne plus me soucier trop des opinions des gens, le Seigneur adoucit ma perspective de ses voies, de sa sagesse et de son amour.

En effet, vos pensées ne sont pas mes pensées et mes voies ne sont pas vos voies, déclare l'Éternel. Le ciel est bien plus haut que la terre. De même, mes voies sont bien au-dessus de vos voies, et mes pensées bien au-dessus de vos pensées.

(Ésaïe 55 : 8-9, SG21)

L'alignement consiste certainement à être là où vous devriez être et à faire ce que vous devriez faire. Et, oui, c'est une question de paix, de promesses, de provision et de formation des disciples, mais c'est aussi une question de discipline et de punition. Dieu veut que nous nous alignions avec lui parce qu'il sait que l'alignement nous gardera à l'abri de son jugement et nous donnera accès aux promesses de sa Parole. Nous pouvons regarder l'Ancien Testament pour en avoir la preuve. Les bénédictions et les promesses résultant de l'alignement sont aussi longues et abondantes, sinon plus, que la liste des malédictions et des punitions du mauvais alignement.

Il y a plusieurs années, j'ai dû me procurer de nouveaux pneus sur ma voiture. Mon père est mécanicien, donc je suis rarement trichée quand il s'agit de réparations de voitures. J'étais à l'atelier de réparation, parce que je savais qu'il était temps pour de nouveaux pneus, ni plus, ni moins. Lorsque le mécanicien est venu me parler, il m'a suggéré un alignement avec le nouvel ensemble de pneus. Il a expliqué que l'alignement était légèrement décalé. Si je choisissais de ne pas obtenir d'alignement, la voiture roulerait toujours bien pendant une courte période, mais les pneus s'useraient beaucoup plus rapidement. C'était une recommandation non seulement pour la sécurité, mais aussi pour l'endurance.

En cette saison de la vie, je me rends compte que m'aligner avec Dieu est bien plus que de me garder « en ligne » et de m'épargner sa punition. J'apprends que l'alignement avec Dieu offre également protection et préservation.

À la base, l'alignement consiste à marcher en accord avec Dieu. C'est comme la définition de la foi que j'ai partagée il y a plusieurs années : La foi est votre

De grandes choses sont possibles.

connaissance personnelle et intime de la personne, de l'identité et du plan de Dieu, qui vous permet de discerner ce qu'il a l'intention de faire afin que vous puissiez agir en harmonie avec lui.

Marcher en phase avec Jésus nous empêche de passer du temps, des efforts et de l'énergie inutiles dans des endroits et sur des choses qui n'ont pas d'importance. De plus, l'alignement consiste à avoir un accès complet à tout ce dont nous avons besoin pour nous garder en pleine forme sur le chemin de la vie.

Lorsque vous vous alignez avec Dieu, de grandes choses sont possibles. Non seulement vous êtes tenu à l'écart de certaines difficultés inutiles, mais vous avez également accès à des choses comme la paix et la grâce pour aider dans les moments de besoin. Cela rend le voyage tellement plus doux ! Et oui, comme les pneus de ma voiture, vous serez parfois usée, mais l'alignement empêche que cela se produise plus tôt que nécessaire. 🌿



DINECIA GATES détient deux diplômes en communication ; elle aime les voyages, les fleurs, les petits gâteaux, la plage et le café. Elle est ministre accréditée de l'ÉPUI à double vocation, et sert de diverses manières dans son église locale, *New Life St. Louis*, au Missouri.



Rendue entière

La vie peut être dévastatrice et cruelle, nous laissant l'impression de nous noyer, luttant pour garder la tête au-dessus de l'eau. La déception et la dépression peuvent nous faire nous demander si la vie vaut la peine d'être vécue. Je le sais parce que j'y suis allée.

Quand j'étais jeune fille, j'ai été agressée sexuellement et verbalement pendant de nombreuses années, ce qui a entraîné une dépression et des pensées suicidaires. Comment n'ai-je pas laissé la déception et la dépression me détruire ? Comment ai-je trouvé la volonté de continuer à aller de l'avant ? Ce n'est que lorsque j'ai appris à prier à propos de mon esprit, de ma volonté et de mes émotions que j'ai trouvé un soulagement. En désespoir de cause, je me suis tournée vers Dieu et j'ai découvert la nécessité de prier dans le Saint-Esprit et la

puissance de la prière d'intercession.

Psaume 34 : 18-19 nous rassure : « Quand les justes crient, l'Éternel entend, et il les délivre de toutes leurs détresses ; l'Éternel est près de ceux qui ont le cœur brisé, et il sauve ceux qui ont l'esprit dans l'abattement. » Cette promesse souligne la proximité et la volonté de Dieu de guérir ceux qui souffrent.

Jésus guérissait souvent ceux qui croyaient qu'il pouvait faire tout ce qu'ils lui demandaient. Les exemples incluent la femme avec la perte de sang dans Matthieu 9 : 20-22, dont la foi l'a rendue entière ; aussi, le mendiant aveugle dans Luc 18 : 42 et le lépreux dans Luc 17 : 19, qui étaient tous deux guéris. Dans la version anglaise, on voit que Jésus ne s'est pas contenté de les guérir, il les a rendus entiers. La plénitude n'est pas simplement

l'absence de douleur ou de maladie, mais aussi la capacité de pardonner et d'aller de l'avant sans effets durables des afflictions de notre esprit et de notre corps.

Comment suis-je rendue entière ? Ma plénitude vient par la prière d'intercession, prier la Parole de Dieu, et le choix de faire confiance à Dieu.

Nous devons sincèrement avoir confiance que Dieu récompense ceux qui le recherchent diligemment. Les récompenses sont une guérison physique, émotionnelle et spirituelle complète.

L'apôtre Paul a souligné l'importance de la prière d'intercession dans ses lettres, exhortant les croyants : « Faites en tout temps par l'Esprit toutes sortes de prières et de supplications. » (Éphésiens 6 : 18). La prière d'intercession signifie prier au nom des autres et au nom de nous-mêmes. D'après Romains 8 : 26, la puissance de la prière d'intercession nous arrive par l'Esprit de Dieu, qui nous aide à prier quand nous ne savons pas comment prier au sujet de notre situation. L'Esprit nous aide dans nos infirmités lorsque nous entrons dans la prière d'intercession avec des soupirs inexprimables.

Dans les moments de détresse et lorsque les fardeaux de la vie pèsent lourdement sur mon cœur, je trouve continuellement la force et la guérison par la prière d'intercession et les paroles de guérison des Écritures. C'est à travers cette intervention divine que je suis rendue entière.

La Parole de Dieu est un outil puissant pour ceux qui ont besoin de guérison et de restauration. Prier les Écritures implique le fait de prononcer les paroles et les promesses de Dieu,

qui édifient notre foi en reconnaissant son pouvoir dans notre vie. Lorsque nous prions la Parole, nous rappelons à Dieu et à nous-mêmes ses promesses et sa fidélité. La combinaison de la prière d'intercession et de prier la Parole aboutit à une guérison puissante, parce que lorsque nous prions dans le Saint-Esprit, nous ne pouvons pas nous tromper; et lorsque nous prions la Parole de Dieu, nous disons la vérité.

Par exemple, prier les paroles d'Ésaïe 53 : 5 — « c'est par ses meurtrissures que nous sommes guéris » — est un acte de foi puissant, faisant appel à la croyance que la souffrance et le sacrifice de Jésus entraînent une guérison physique, émotionnelle et

Choisir de faire
confiance à Dieu.

***Lorsque nous prions dans le
Saint-Esprit, nous ne pouvons
pas nous tromper; et lorsque nous
prions la Parole de Dieu, nous
disons la vérité.***

J'ai personnellement appris que Dieu peut apporter la plénitude absolue à un esprit brisé, à une volonté faible et à des émotions brisées par la puissance de sa sainte Parole et par la prière d'intercession.

conduisent à la guérison et à être rendu entières. Bien que Dieu m'ait guéri et m'ait guérie de mon traumatisme d'enfance, la vie continue d'apporter les blessures, la douleur, la maladie et la déception. Ce sont les moments où je dois revenir à la case départ, en priant dans le Saint-Esprit pour mon esprit, ma volonté et mes émotions. Jésus me guérit et me rend entière encore et encore. 🌻



SAPRINA FLOWERS est l'épouse du pasteur à l'église Skyline à Reno, au Nevada. Elle est mère des filles dévouée et sert de Secrétaire du Ministère des Femmes du district de l'Ouest. Elle aime la mise en conserve et les aventures en plein air comme le vélo, le kayak et le golf.

spirituelle. Cette combinaison de prière et d'Écritures fortifie nos cœurs, nous donnant la paix et la guérison.

J'ai personnellement appris que Dieu peut apporter la plénitude absolue à un esprit brisé, à une volonté faible et à des émotions brisées par la puissance de sa sainte Parole et par la prière d'intercession.

Chaque fois que je fais face à un nouveau problème ou que je me souviens de mes blessures et déceptions passées, je peux soit retourner à la prière d'intercession, soit satisfaire ma chair avec de l'apitoiement et en me plaignant afin que les autres me reconfortent. Je peux soit prendre plaisir à la pitié des autres, soit déposer mes besoins à un lieu de prière et de guérison.

Choisir la prière d'intercession, la puissance de prier la Parole de Dieu et lui faire confiance sont des actions décisives qui





Garder moins pour mieux vivre

C'était un jour de printemps vif quand je me suis levée et suis allée à l'armoire pour choisir ma tenue. J'ai parcouru les robes, les chemises et enfin les jupes. Les bras croisés, j'ai soufflé de consternation. Rien ne m'a plu et ne m'a donné envie d'être ou de devenir. Ayant perdu du temps, j'ai fini par choisir une « vieille et fidèle » robe, qui était confortable et modeste avec peu d'effort. Je me suis dit que je devais retourner plus tard à mon armoire pour trier tout ce qui ne me servait plus.

Souvent, nous gardons des choses au-delà de leur durée de conservation figurativement parlant. Nous nous accrochons aux habitudes, aux peines, et aux problèmes longtemps après leur décomposition. En nous rappelant des moments où elles étaient utiles autrefois, nous nous accrochons à la possibilité que nous risquions d'en avoir besoin un jour. Cependant, un murmure doux et léger nous rappelle qu'il est temps de lâcher prise. Réfléchissez à cette question : Qu'est-ce que j'ai gardé et que je devrais





m'en
débar-
rasser?

Considérez

l'encombrement, au sens figuré et parfois au sens propre, que nous portons toutes de nos expériences passées.

Nous nous accrochons à ces poids comme souvenirs, et plus nous y pensons, plus cela devient plus lourd. Un poids que nous serrons fort est l'offense.

L'offense commence par une transgression. Quelqu'un nous fait du mal, accidentellement ou volontairement, puis nous avons le choix de pardonner ou de nous accrocher à la blessure. La genèse de l'offense est le refus de pardonner. Au lieu de laisser Dieu rendre justice, nous nous accrochons à la peine et cherchons la revanche. L'offense est un poids sournois que nous portons à notre insu jusqu'à ce qu'il devienne si lourd et envahissant qu'il prend plus de place que nous n'en avons à offrir. L'offense essaiera de nous convaincre que Dieu n'est pas juste et que nous devons prendre les choses en main. Finalement, notre décision de garder la colère et l'offense indique notre méfiance à l'égard

du jugement divin de Dieu. Dans notre arrogance, nous croyons que nous devrions être celles qui exécutent la justice.

Le pardon, le contraire de l'offense, signifie le renoncement à tous les droits à la colère ou au ressentiment. La personne qui pardonne place la transgression dans les mains de Dieu et le laisse juger. Ce n'est pas du tout facile d'oublier une offense. Il faut pratiquer sans cesse la discipline de pardonner. Il ne faut surtout pas se laisser bernier par les ruses de l'ennemi qui essaie de nous enfoncer avec l'offense.

À la lectrice qui envisage maintenant d'oublier la peine qu'on lui a faite : Je suis profondément désolée que quelqu'un vous ait fait du mal. J'ignore sans doute la douleur, mais j'ai connu la douleur causée par quelqu'un que j'aime. C'est normal de pleurer, d'avoir mal, d'être triste, frustrée, et d'en parler honnêtement à Dieu. L'Écriture dit que l'offense arrivera, et maintenant, je suis triste qu'elle soit arrivée à votre porte.

Avant de continuer, je veux reconnaître que l'affliction et la douleur sont réelles et valides, et nous ne servons pas un Dieu qui est indifférent à notre expérience humaine. Je veux vous aimer durant cette peine, et pour ce faire, je dois aussi vous

***Notre parcours vers la plénitude
et la productivité dans le royaume
de Dieu consiste à laisser tomber
le passé et à embrasser son
pouvoir de guérir.***



avertir des dangers de vous accrocher à la douleur. Ne vous appropriez pas de l'offense, parce qu'il est dangereux de la laisser filtrer votre monde, influencer vos expériences, et le pire de tout, courir le risque qu'elle transforme votre identité. Je vous supplie de ne pas laisser cette offense devenir une arme pour l'ennemi. Il est temps de marquer une date, de tracer une ligne dans le sable, de communiquer : « Ceci ne me rend pas service et ne fera plus partie de ma vie. » Il est temps d'oublier cette offense.

Notre parcours vers la plénitude et la productivité dans le royaume de Dieu consiste à laisser tomber le passé et à embrasser son pouvoir de guérir. En oubliant nos peines et nos offenses, nous trouvons la liberté personnelle et devenons un témoignage de la grâce et du pardon de Dieu à ceux autour de nous. Le pardon vous guérira davantage que la vengeance, la restitution, ou la rancune. La guérison ne se trouve pas dans la revanche, mais dans l'oubli.

L'alignement de notre vie avec les objectifs de Dieu requiert un examen permanent de notre cœur et un abandon de tout ce qui empêche notre croissance spirituelle. Comme l'armoire pleine de vêtements qui ne me conviennent plus, notre cœur sans contrôle peut s'encombrer.

Oublier les peines et les offenses du passé est une chose essentielle pour mener une vie entière et productive, sans les fardeaux du passé et totalement engagée dans le présent. Nous devons nous engager à réduire la douleur et les offenses qui nous retiennent et à accepter davantage l'amour, le pardon et la grâce de Dieu. Ce faisant, nous nous alignons avec sa volonté parfaite, devenons des vases de sa paix et des instruments de son Royaume. Faites confiance à Dieu, laissez tomber la douleur et entrez dans la nouvelle saison qu'il vous a préparée. 🌸



FARAH BAPTISTE est conseillère agréée stagiaire en santé mentale, lectrice passionnée, et adepte dévouée à Christ. Elle sert avec son mari Marcues dans leur église locale à Deland, en Floride, et évangélise dans le monde entier.



Le rôle essentiel de l'alignement durant les *périodes de **changement***

J'ai écouté à moitié l'agent de bord donner les instructions habituelles en cas de crise dans l'avion. « En cas d'urgence, le masque à oxygène va descendre. Placez-le fermement sur votre nez et votre bouche, fixez l'élastique derrière votre tête, et respirez normalement. Si vous voyagez avec un enfant ou quelqu'un qui a besoin d'aide, sécurisez d'abord votre masque, ensuite aidez

l'autre personne. »

Pendant que sa voix a continué à donner les instructions, mon esprit était distrait et ruminait des choses que je ne pouvais pas contrôler. Cela vous est-il arrivé ? J'étais fatiguée. Néanmoins, j'ai été poussée dans mon esprit en entendant les instructions familières.

Le dictionnaire définit l'alignement comme étant un ajustement précis ou une

position relative correcte.

Nous ne pensons pas toujours au mot « alignement » face aux changements de la vie ou aux changements de saison. Ces périodes apportent souvent l'incertitude. Pour certaines, cela peut être trop difficile alors que d'autres avancent facilement. Le changement et les saisons sont inévitables, et pourtant notre façon de réagir nous transforme. Comme le port du masque à oxygène d'abord en cas d'une urgence, notre alignement avec la source de notre puissance est essentiel pour nous et pour ceux que nous dirigeons.

Qu'elle soit positive ou douloureuse, l'adaptation aux changements saisonniers peut être difficile. Tout a l'air bien dans notre monde, puis « Boum ! », le changement surgit. Un rapport du médecin. Une contrainte financière inattendue. Une transition dans votre équipe. Un drame de famille. La perte d'une amitié. Les défis d'église. En tant que dirigeantes, nous pensons que nous sommes capables de gérer n'importe quoi. Souvent, notre rôle consiste à nous occuper des autres. Les gens s'attendent à ce que nous arrangions les choses. Donc, que se passe-t-il quand les choses sont inattendues ou hors de contrôle ?

Avez-vous observé un petit enfant s'amuser avec ces jouets interactifs avec des chevilles de forme géométrique et des tableaux de chevilles en bois assortis ? Inévitablement, l'enfant prend la cheville carrée et essaie de la mettre dans le trou rond. Il s'efforce de caser la cheville dans le trou qu'il pense est le bon, et la frustration s'installe parce qu'il n'y arrive pas.

Certaines d'entre nous sont comme cela. Nous essayons de forcer une cheville

carrée dans un trou rond, même si cela ne marche pas. Nous devenons réactives. Lorsque la vie semble hors de contrôle, nous pouvons nous cacher ou nous isoler des autres. Nous pouvons même nous cacher de Dieu lorsque nous nous débattons avec la question du « Pourquoi ? » qui gît sous la surface d'une foi profonde.

John Bevere a observé avec sagesse : « Nous bâtissons des murs quand nous souffrons, pour protéger notre cœur et empêcher d'autres blessures. »

Jésus n'a pas prévu que nous vivions seules. Il a montré l'exemple en ayant un cercle intérieur qui a vécu et exercé un ministère avec lui. Jésus comprenait l'importance des relations durant les périodes incertaines.

Dieu désire que nous vivions ensemble. Nous devons nous aligner verticalement avec Dieu et horizontalement avec les autres pour réussir à naviguer les périodes incertaines.

Si vous en êtes là aujourd'hui, sachez que vous n'êtes pas seule. Tendez la main. Le processus de l'alignement est un élément essentiel du leadership dans les changements saisonniers. N'oubliez pas qu'il y a un Dieu qui ne vous quitte jamais et un cercle intérieur qui veut vous soutenir. 🌸



JENNIE RUSSELL est ministre accréditée de l'ÉPUI, conseillère, et vice-présidente exécutive de l'*Urshan College* et de l'*Urshan Graduate*

School of Theology.



Quel est le *plan* ?

Mes fils sont au début de la vingtaine et on dirait que la même question se pose toujours : « Quels sont vos plans pour l'avenir ? » Il est facile d'être consommées par nos propres plans pour notre vie et celle de nos enfants, mais sommes-nous sûres que ces plans s'alignent avec ce que Dieu prévoit pour nous ?

Cela me fait penser à Proverbes 19 : 21 — « Il y a dans le cœur de l'homme beaucoup de projets, mais c'est le dessein de l'Éternel qui s'accomplit. » Ce verset est un rappel réconfortant que peu importe nos projets, le plan de Dieu et son dessein prévalent en fin de compte, nous procurant un sentiment de sécurité et de

confiance en sa direction.

Lorsque le plan de Dieu pour notre vie diffère du nôtre, il y a toujours une raison. Peu importe ce qui arrive, rappelez-vous que Dieu a un dessein, une voie, et un plan pour chacune d'entre nous.

Ésaïe 55 : 8-9 dit : « Car mes pensées ne sont pas vos pensées, et vos voies ne sont pas mes voies, dit l'Éternel. Autant les cieux sont élevés au-dessus de la terre, autant mes voies sont élevées au-dessus de vos voies, et mes pensées au-dessus de vos pensées. » Nous ne devons pas oublier d'avoir une confiance totale en Dieu, parce que ses voies sont toujours meilleures que les nôtres, et tout ce qui est inclus dans

son plan est pour le plus grand bien.

Au cours de ma vie, j'ai appris que les plans de Dieu sont toujours mieux que les miens. Je l'ai vu dans mes relations ratées, mes changements de cœur, mes projets interrompus, les événements inattendus et davantage. À un moment donné durant un parcours de carrière particulier, des circonstances m'ont fait prendre une direction tout à fait différente qui s'est avérée plus satisfaisante que je n'aurais pu l'imaginer. Avez-vous connu une situation où l'opposé de ce que vous vouliez arrive, et c'était pour le mieux avec le temps ? Parfois, Dieu nous donne ce que nous ignorions était ce qu'il nous fallait.

Il est peu probable que les plans de Joseph aient contenu des perturbations constantes auxquelles il a été confronté, mais j'admire sa façon de réaligner sans cesse son état d'âme et d'esprit avec le dessein de Dieu.

Voici quelques façons que nous pouvons apprendre personnellement et les enseigner à nos enfants pour aligner notre état d'âme et d'esprit quand la vie ne se déroule pas selon notre plan :

Garder la foi. La foi inébranlable en Dieu de Joseph lui a permis de faire confiance en l'existence d'un plan plus grand, même quand ses rêves et plans étaient constamment contrecarrés. Bien qu'il ait été vendu en esclavage et subi des accusations injustes (Genèse 37 à 50), Joseph est resté fidèle à Dieu. Lorsque les choses ne sont pas comme nous le voulons, ce n'est pas le moment d'abandonner l'église, d'arrêter de prier, ou d'arrêter de donner. C'est le moment où nous avons besoin de l'église et du corps de Christ plus que jamais ; nous devons donner davantage notre temps, notre talent et notre trésor.

Choisir le pardon. Lorsque les frères de Joseph sont allés en Égypte pour trouver de la nourriture à cause de la famine, il les a pardonnés de l'avoir vendu en esclavage. Il a vu la main de Dieu dans tout ce qui s'est passé et s'est réconcilié avec sa famille, accomplissant le rêve qu'il a eu des années plus tôt (Genèse 45). À travers toutes ses épreuves et échecs, Joseph a reconnu que Dieu avait un meilleur plan pour sa vie. Il a compris que ses souffrances et expériences faisaient partie d'un dessein divin plus important, voire sauver sa famille et tant d'autres de la famine, et il a choisi de pardonner.

Toujours s'adapter. La capacité de Joseph de s'adapter aux différentes situations et circonstances, s'il servait dans le palais ou dans la prison, est un témoignage de sa résilience et de sa foi ferme au plan de Dieu. Son histoire inspire l'espoir et la détermination, nous montrant que même si nos rêves semblent brisés, nous pouvons avoir confiance que Dieu contrôle la situation et fait en sorte que toutes choses concourent au bien.

En mettant notre confiance en Dieu et alignant notre état d'âme avec sa volonté, cela peut conduire à des objectifs plus importants au-delà de notre compréhension et à des bénédictions inattendues et à des accomplissements. 🌿



AIMEE MYERS est ministre accréditée qui sert à *Eastwind Pentecostal Church* avec son mari David, comme pasteur principal. Elle aime être la maman de Gregory, Luke et Sophia, et enseigne avec grande joie les études bibliques.



Les merveilles médicinales et culinaires *des herbes*

Découvrez le monde des herbes — la médecine de Dieu. La nature nous donne un exemple splendide, nous montrant comment traverser les étapes de la vie avec la grâce et la beauté. Cet article explore la culture, la conservation et l'utilisation des herbes à des fins médicinales et culinaires.

La ciboulette, l'ail, le basilic, l'origan, le persil, la menthe et la coriandre frais peuvent être congelés, séchés et utilisés dans divers plats. Ces herbes sont faciles à cultiver et prospèrent dans mon jardin, à deux pas de la maison.

Les gens peuvent dire : « Tu as le pouce vert, c'est facile pour toi ». L'idée d'avoir le pouce vert n'existe pas : la différence entre un pouce noir et un pouce vert est que le pouce vert a tué beaucoup plus de plantes !

Il faut travailler pour avoir le pouce vert. Le succès s'acquiert par des échecs répétés et en notant ce qui fonctionne et ce qui ne fonctionne pas. Rejeter ce qui ne fonctionne pas. Renforcez, concentrez-vous et répétez ce qui fonctionne. Que vous réussissiez ou échouiez, vous apprendrez quelque chose chaque jour. J'apprends toujours de nouvelles choses. Faites l'investissement.

Les herbes sont un excellent point de départ pour le jardinage. Dieu les a créées

pour l'alimentation et les remèdes naturels à base de plantes en trois étapes : la propagation, la préparation et la conservation.

Commencez par des plantes faciles à cultiver comme le calendula, la camomille, le thym et la mélisse. Bientôt, vous pourrez préparer de délicieuses boissons, des thés, des aliments savoureux, des soupes, des huiles et des vinaigres à base de plantes. Les jus de fruits frais sont un autre moyen d'ajouter des bienfaits à un mode de vie saine.

Les plantes médicinales sont des plantes utilisées comme médicaments. La production d'extraits commence lorsque les plantes sont fraîches et succulentes. À ce moment-là, les cellules de la plante sont pleines de vie et capables de libérer de nombreux ingrédients actifs à partir desquels des teintures peuvent être produites.

Presque toutes les herbes peuvent être encapsulées. Les plantes sont séchées, réduites en poudre et encapsulées dans des gélules sans OGM, ce qui en fait l'un des moyens les plus pratiques de prendre des herbes.

Les herbes fraîches et crues sont également excellentes. Mettez une feuille de basilic sacré dans votre bouche et sentez le calme vous envahir.

Voici quelques herbes que je cultive dans mon jardin pour les remèdes et l'alimentation :

- **Le calendula** : Excellent pour les pomades et d'autres applications topiques. Il soutient le système immunitaire lorsqu'il est pris à la bouche.
- **Camomille** : Aide à lutter contre l'anxiété, favorise le sommeil et reconforte le système gastro-intestinal. Elle est utilisée pour traiter les nausées et le mal des transports. Elle est également idéale pour les enfants.
- **Herbe à chat** : Antispasmodique, elle soulage les maux d'estomac. Convient aux enfants, en particulier aux bébés souffrant de coliques, pour les aider à se reposer. (J'ai un pot d'herbe à chat dans mon siège de fenêtre pour mon chat; il l'adore.)
- **Consoude** : Excellente en application topique pour guérir les coupures, les écorchures, les brûlures, les os cassés, les ligaments et les tendons froissés (usage externe uniquement).
- **Ail** : Favorise la santé cardiaque, soulage les infections respiratoires et digestives et possède des propriétés antimicrobiennes.
- **Gingembre** : Utilisé pour traiter les nausées liées au mouvement et améliorer la digestion. C'est un anti-inflammatoire naturel, un stimulant circulatoire et métabolique.
- **Pavot de Californie** : Antispasmodique et sédatif. Il aide à traiter l'insomnie et la surstimulation chez les enfants et les adultes.
- **Gattilier** : Couramment utilisé pour les troubles menstruels et pour soulager les symptômes du syndrome prémenstruel.
- **Basilic sacré** : Favorise la longévité et une réponse équilibrée au stress, encourageant le calme et l'endurance.
- **Lavande** : Aide en cas d'insomnie, de nervosité, d'anxiété, d'estomac nerveux, de nausées, d'indigestion et de mal des transports.
- **Mélisse** : Soulage les spasmes digestifs et aide en cas de tension, de dépression, d'anxiété et d'insomnie. Utilisable chez l'enfant.
- **Citronnelle** : Aide à la digestion; excellent pour les maux d'estomac et les troubles digestifs.
- **Persil** : Utilisé pour la digestion, comme antibactérien et comme diurétique. Riche en minéraux et en vitamines.
- **Menthe poivrée** : Calme l'estomac et le tractus intestinal et soulage les nausées.
- **Romarin** : Une riche source d'antioxydants avec des composés anti-inflammatoires. Un moyen entièrement naturel de lutter contre la douleur.
- **Sauge** : Bonne pour les maux de gorge et les problèmes respiratoires supérieurs et contient de grandes quantités d'huile thérapeutique dans la feuille.
- **Thym** : Peut être utilisé pour les infections respiratoires.

Mon jardin est extraordinaire, beau et abondant, grâce au simple effort d'essayer à nouveau. Je n'ai pas le pouce vert, mais je suis têtue. Profitez du parcours. 🌿



GAYLA FOSTER and et son mari Tom habitent à Dallas au Texas. Gayla est une étudiante avide de la santé et de la nutrition, et elle a écrit deux livrets sur la santé, *Your Body, His Temple* et *The Book of Life*. Pour plus d'information, contactez gfooster@dallasfirstchurch.com.

La sagesse biblique pour la résilience émotionnelle



Nos émotions sont des dons de Dieu. Les émotions positives et négatives sont inhérentes à notre expérience humaine. Toutefois, parfois, nous nous empêtrons dans des émotions négatives telles que la peur, la tristesse et le doute de soi. Ces émotions peuvent nous faire prendre des décisions basées sur nos sentiments. Par exemple, l'angoisse risque d'augmenter face aux exigences contradictoires, et nous fait rater des opportunités. Comment pouvons-nous gérer ces émotions avec efficacité ?

Regardons quelques femmes bien connues et inspirantes de la Bible qui ont géré leurs émotions et ont eu confiance en Dieu dans des situations difficiles.

La loyauté inébranlable de Ruth envers sa belle-mère Naomi, dans des moments difficiles, est l'exemple de la résilience émotionnelle. Malgré la perte de son mari et un avenir incertain, Ruth est restée fidèle à son engagement envers Dieu et sa famille.

La vie d'Agar était remplie d'épreuves et de douleurs émotionnelles. Malgré les grosses souffrances, elle a reconnu que Dieu connaissait son état émotionnel,

parce qu'il lui a parlé directement quand elle a quitté le familier pour l'inconnu.

Marie, la mère de Jésus, a connu plusieurs émotions durant son parcours. Elle a connu la tristesse, le déchirement intense, et le chagrin profond au pied de la croix, sachant que son fils allait être crucifié. Même dans ce cas, elle est restée fidèle à son fils dans les moments les plus sombres de sa vie.

Comme n'importe quel autre humain, Marie a connu la peur et le doute. Lorsque Jésus avait disparu pendant trois jours, sa foi inébranlable l'a maintenue, remplissant son cœur de confiance en la direction divine de Dieu.

Esther, la reine juive de Perse, a connu la peur avant de prendre une décision cruciale. En dépit du risque, elle s'est approchée du Roi Xerxès sans être invitée pour plaider en faveur de la vie de son peuple. Par la prière et le jeûne, elle a trouvé la force émotionnelle, déclarant : « Si je dois périr, je périrai ». Sa foi inébranlable a transformé la peur en courage.

Ces exemples démontrent la résilience émotionnelle. Malgré les dures

circonstances, ces femmes comptaient sur l'intervention de Dieu au lieu de succomber aux émotions négatives.

Dieu désire notre plénitude — spirituellement, physiquement, et émotionnellement. Voici quelques étapes pratiques enracinées dans la Parole de Dieu pour vous aider à vous libérer des pensées négatives et nuisibles.

- **Reconnaissez vos émotions.** Reconnaissez ce que vous ressentez dans le moment, et considérez les pensées que vous avez. Sont-elles positives ou négatives? N'oubliez pas que nous avons le pouvoir de changer ce que nous reconnaissons.
- **Les pensées ne sont pas des faits.** Dans le livre *Atomic Habits* de James Clear, nous apprenons que les pensées répétées peuvent devenir des faits enracinés. Toutefois, II Corinthiens 10 : 3-5 nous encourage à utiliser les armes spirituelles pour détruire les forteresses. Nous pouvons remplacer la négativité par la vérité de Dieu en faisant en sorte que chaque pensée soit obéissante à Christ.
- **Choisir l'objet de vos pensées.** Protégez votre cœur et votre esprit en veillant aux choses que vous acceptez. Il est essentiel de gérer ces domaines pour notre bien-être et notre croissance spirituelle. Philippiens 4 : 8 déclare : « Au reste, frères, que tout ce qui est vrai, tout ce qui est honorable, tout ce qui est juste, tout ce qui est pur, tout ce qui est aimable, tout ce qui mérite l'approbation, ce qui est vertueux et digne de louange, soit l'objet de vos pensées. »
- **Les affirmations positives ancrées dans la Parole de Dieu peuvent nous guider.** I Pierre 5 : 7 nous encourage à nous décharger de tous nos soucis sur Dieu, sachant qu'il nous aime et prend soin de nous.

- **Exprimez la gratitude.** Pratiquer intentionnellement la gratitude peut affecter énormément notre vie. Envisagez de tenir un journal de gratitude; soyez spécifique et descriptive. Cette pratique détourne notre attention des émotions négatives et nous aligne avec les principes bibliques.

PRIÈRE DE GRATITUDE

Notre Père, nous te remercions de ta Parole éclairante. Elle est une lampe à nos pieds et une lumière sur notre sentier. Nous apprécions le puissant outil de prière qui nous permet de nous décharger de nos soucis sur toi, sachant que tu prends soin de nous. Même si nous ne comprenons pas complètement tout, nous avons confiance en ton cœur fidèle et en tes grands plans que tu nous réserves. Merci de nous donner la capacité, la volonté et l'état d'esprit pour prier. Nous reconnaissons ton travail en cours dans nos vies. Amen. 🌿



MARCIA RODNEY est membre dévouée de la *Faith Sanctuary Pentecostal Church* à Toronto, dans l'Ontario au Canada, depuis vingt-sept années. Alimentée par son amour pour la Parole de Dieu, elle sert son église en enseignant dans l'école du dimanche des adultes et dans le *Leadership Training Center*.



Vivre sans réserve

La Bible fournit des conseils pour mener une vie qui glorifie Dieu. Dans ses pages, nous lisons des principes de la vie quotidienne, comment élever une famille, servir dans un ministère et grandir dans la relation avec le Seigneur. Bien qu'aucun verset ne contienne pas tous les détails sur la façon dont Dieu veut que nous vivions, l'enseignement général de la Bible nous aide à nous efforcer de plaire à notre Créateur. Toutefois, comprendre et appliquer ces enseignements peuvent paraître parfois impossible.

Que dit la Bible sur la création d'une routine matinale esthétique et productive — manger des produits sains, passer

du temps avec Jésus sans interruption, maintenir la santé physique, servir dans un ministère, créer des amitiés intentionnelles, et avoir un petit-ami ou un mari digne d'Instagram ? Soyons réalistes — beaucoup d'entre nous pensent que nous devons avoir toutes ces choses, sinon nous avons échoué. Mais en réalité, ce n'est pas ce que Jésus désire pour nous.

L'une des questions les plus courantes est : « Comment aligner ma vie avec la Parole de Dieu ? » D'après le dictionnaire, aligner veut dire placer ou arranger (les choses) dans une ligne droite. Tandis que le verbe « aligner » n'existe pas dans l'Écriture, Jean 15 nous apprend

que demeurer en Jésus est la clé d'une vie alignée.

« Je suis le vrai cep, et mon Père est le vigneron. Tout sarment qui est en moi et qui ne porte pas de fruit, il le retranche; et tout sarment qui porte du fruit, il l'émonde, afin qu'il porte encore plus de fruit. Déjà vous êtes purs, à cause de la parole que je vous ai annoncée. Demeurez en moi, et je demeurerai en vous. Comme le sarment ne peut de lui-même porter du fruit, s'il ne demeure attaché au cep, ainsi vous ne le pouvez pas non plus, si vous ne demeurez en moi. Je suis le cep, vous êtes les sarments. Celui qui demeure en moi et en qui je demeure porte beaucoup de fruit, car sans moi vous ne pouvez rien faire. » (Jean 15 : 1-5)

Une partie essentielle du travail du vigneron est la taille. Cette tâche fastidieuse maintient la santé et la production de la vigne. Le vigneron taille tout ce qui est mort ou risque de tomber, et contrôle le sens de la croissance (George, « The Vine and the Branches »). Ce travail vital protège la vigne et augmente sa récolte. Jésus désire faire cela dans notre vie, mais nous n'y arriverons pas si nous ne demeurons pas en lui.

Demeurer veut dire rester, continuer, ne pas périr, ou endurer. Quand nous demeurons en Jésus, nous lui donnons le plein contrôle pour enlever tout ce qui est dans notre vie qui ne produit pas du fruit. Jean 15 nous rappelle que nous ne pouvons pas porter du fruit pour le Royaume sans lui.

Gregg Matte a écrit : « Demeurer c'est connaître une résidence reposante et une dépendance désespérée ». Lorsque nous choisissons de demeurer en lui, nous dépendons de lui pour fournir nos nécessités. Le premier moyen d'apprendre sa voix et de grandir dans notre relation avec lui est de lire sa Parole.

Une autre partie essentielle de la réussite d'une vigne est l'alignement des rangées dans le vignoble. Les rangées étroites sont préférées pour que les récoltes augmentent efficacement. Une rangée étroite permet à la canopée de se refermer plus vite, empêchant ainsi les mauvaises herbes d'étouffer la vie de la vigne. (Sargent, « Row Spacing ») Ce monde est rempli de distractions et de doute, et rester dans la voie étroite peut être difficile.

« Entrez par la porte étroite. Car large est la porte, spacieux le chemin qui mènent à la perdition, et il y en a beaucoup qui entrent par là. Mais étroite est la porte, resserré le chemin qui mènent à la vie, et il y en a peu qui les trouvent. »

(Matthieu 7 : 13-14)

Afin de nous aligner avec la Parole de Dieu, nous devons commencer une relation intentionnelle avec lui. Cette relation transformera nos habitudes et nos désirs. Cela peut sembler énorme au début, mais il n'est jamais trop tard pour commencer. En commençant aujourd'hui, même à petite échelle, cela peut faire démarrer votre parcours et votre relation avec Dieu de manière puissante.

Le fait d'établir des disciplines spirituelles telles que lire la Bible ne consiste pas à prouver votre engagement chrétien ou à cocher une liste de choses à faire. Par contre, cela vous met en position

de recevoir la direction, la sagesse et la correction de Dieu, ce qui donne une branche qui porte beaucoup de fruits.

Ma belle-famille nous rappelle, à mon mari et à moi, que la Bible nous préservera du péché, mais le péché nous éloignera de la Bible. Si nous ne lisons pas sa Parole, nous ne le connaissons pas, et nous ne pourrions pas vraiment grandir. Nous pouvons commencer là où nous sommes aujourd'hui, nous efforçant de tout cœur de mener une vie qui s'aligne avec sa Parole. Nous pouvons accueillir le processus d'être taillées et de développer des habitudes qui empêchent les mauvaises herbes du péché de prendre le dessus.

Lorsque nous choisissons de demeurer en lui, nous pouvons être certaines que rien n'est impossible! 🌻



EMILY HUNT et son mari

Jared sont ministres accrédités de l'UPCI et fréquentent l'église *The Sanctuary* à Columbus,

dans l'Indiana. Emily partage des outils et techniques d'étude biblique sur Instagram et Facebook@abideanddwell. Son but est d'inspirer les autres à demeurer dans sa Parole et de la laisser demeurer dans leurs cœurs.

Si nous ne lisons pas sa Parole, nous ne le connaissons pas, et nous ne pourrions pas vraiment grandir.



DES ÉCRITS DE RACHEL

Partager Jésus

Ces dernières années, notre monde a été inondé de perturbations. Des vagues de nouvelles idées, de visions du monde, et de cris de ralliement ont inondé les médias sociaux et les médias traditionnels, faisant apparemment disparaître le gros bon sens de la tête des gens. Mais à y regarder de plus près, ces nouvelles idées ne sont pas si nouvelles que cela. En fait, elles sont aussi vieilles que le temps. Derrière ce déluge de faussetés se cache le père du mensonge.

Le temps est révolu où le serpent était subtil, tissant sa toile de mensonges dans la culture avec un signe de tête au péché, un clin d'œil à l'injustice ou un petit coup d'œil à la perversion. Aujourd'hui, il est exhibé dans les rues, poussé par les magasins de détail et les grandes entreprises, et inscrit dans la loi. Il n'y a plus rien de subtil; ce n'est pas seulement en évidence, c'est servi à profusion. Que

doit donc faire le croyant chrétien ? Nous sommes dans ce monde, mais comment naviguer la partie « pas du monde » ?

Certains choisissent de se retirer complètement, de s'isoler. D'autres embrassent la culture et sont rapidement consumés par elle. Je me trouve à mi-chemin, complexe entre les deux. Je ne peux pas embrasser le péché, mais j'aime les gens qui vivent dans le péché. Je ne peux pas, en bonne conscience, franchir les portes ouvertes où le péché est célébré, alors je fais ce qu'il y a de mieux : j'ouvre ma porte.

Je ne peux pas changer le monde extérieur, mais je peux offrir un répit paisible. Et c'est ce que je fais. L'ennemi leur offre le mensonge et la mort; je leur offre la vérité et la vie.

À la table de ma cuisine, j'ai tenu la main d'une voisine âgée alors que nous avançons sur le terrain miné des

malheurs médicaux et juridiques. Je l'ai aidée à prendre ses rendez-vous médicaux et à naviguer à travers les polices d'assurance. Malgré son anglais rudimentaire et mon coréen quasi inexistant, nous avons réussi à communiquer grâce à des applications de traduction.

Dans mon salon, j'ai nourri, conseillé et accompagné une femme au cours de son parcours d'avortement. J'ai aidé des adultes ayant des besoins particuliers à se familiariser avec le courriel et à apprendre à utiliser Internet. J'ai accueilli des adolescents perturbés par leur identité sexuelle à des jeux de société, à des bricolages et à des discussions sur les problèmes difficiles qu'ils rencontrent. Je sers le souper et j'enseigne des études bibliques à domicile. Parfois, je cuisine pour une famille qui habite à près d'une heure de route afin qu'elle puisse venir au culte de milieu de

semaine. Et pendant l'année scolaire, j'ai accueilli des étudiants qui voulaient éviter leur vie de famille. Avec des tacos et du thé sucré ou de la pizza et des biscuits, je partage ce que j'ai. Je partage Jésus.

Je ne suis pas la personne la plus intelligente de ma maison, ni la meilleure enseignante, ni la plus compétente. Mais heureusement, je n'ai pas besoin de l'être. Aimer les gens, ce n'est pas compliqué; parfois, c'est juste de la pizza et des biscuits. 🌸



RACHEL est l'épouse de Brent, pasteur de la *First Apostolic Church* à Aurora dans l'Illinois. Rachel est écrivaine et oratrice qui partage les expériences de sa vie réelle, principalement ses erreurs et les choses à refaire.



Femmes de prière

INTERNATIONALE

AIDEZ-NOUS À DIFFUSER
CE BULLETIN !

TRANSMETTEZ-LE À VOS
AMIES OU DEMANDEZ-
LEUR DE S'INSCRIRE.

JOIGNEZ-VOUX AUX MILLIERS DE FEMMES QUI PRIENT POUR NOS ENFANTS

NOUS-NOUS ENGAGEONS À LA PRÉSERVATION
SPIRITUELLE DE CETTE GÉNÉRATION AINSI QUE
DE CELLES À VENIR, ET À LA RESTAURATION
DES GÉNÉRATIONS ANTÉRIEURES.



« Car je connais les projets que j'ai formés sur vous, dit l'Eternel, projets de paix et non de malheur, afin de vous donner un avenir et de l'espérance. » (Jérémie 29 : 11)

Qui a dit que ce serait facile ?

J'aurais aimé pouvoir vous dire que l'alignement avec le plan de Dieu est aussi facile que faire une prière et que tout ira bien. Parfois, c'est ainsi que cela arrive, mais en général, nous aligner sous le bec verseur où Dieu se déverse est un processus plus long.

Lorsque le Seigneur a appelé mon mari Darrell et moi à notre ministère actuel en tant que missionnaires nord-américaines, nous avons répondu avec un « Oui » retentissant. Cependant, le processus de l'alignement a été long et laborieux. Après avoir renoncé à nos ministères d'église,

fermé notre studio de musique de quatorze ans, vendu notre merveilleuse maison dans le centre de la Floride, déménagé de la maison d'enfance de notre fille et de notre fils alors qu'ils étaient à l'université, et quitté nos chers parents, nous avons supposé que les portes s'ouvriraient. Nous n'avions aucune idée quant au besoin du temps que Dieu prendrait pour nous préparer pour notre champ de mission.

Peu importe combien nous avons cherché, nous n'avons pas pu trouver une maison à acheter ou à louer au sud de Maine. Nous étions prêts à louer un

appartement ou même une roulotte, mais aucune porte ne s'est ouverte. Avec toutes nos affaires stockées, nous avons loué une chambre d'amis chez nos chers amis, croyant que nous allions déménager au bout d'un mois. Et ben, ce n'est pas arrivé ! Nous avons ensuite passé quatre mois chez ma mère, logeant dans ma chambre d'enfance pendant que le Seigneur nous dépouillait de nos priorités inutiles et nous alignait avec sa volonté.

Nous avions l'impression de nous trouver dans une distorsion temporelle, allant nulle part. Ma mère, qui ne se dit pas encore chrétienne, nous encourageait presque tous les jours : « Vous savez que Dieu va tout arranger pour vous. » Retenant mes larmes, j'ai dit : « Je le sais. » Mes notes de journal cet été-là décrivent mes pensées, vacillant entre la foi aveugle et le découragement. Dieu a donné à Darrell et à moi quelques paroles d'encouragement distinctes durant cette période, nous rassurant que nous étions dans sa volonté et devions attendre son action.

Quand le Seigneur a décidé que le bon moment était venu, une belle maison de location meublée s'est libérée. Nous

Nous devons
attendre son action.

avons fait nos cartons cinq mois plus tôt, pensant qu'ils seraient stockés pendant un mois, mais ils sont restés dans l'entrepôt pendant quinze mois. Cela a été la leçon la plus dure pour moi : les choses ne comptent pas. Le Seigneur était en train de tailler les choses superflues qui

entravaient notre concentration.

Durant notre contrat de location, nous étions certains de trouver une maison ; mais, nous avons été surenchérés sur 8 logements. Nous avons fait plusieurs amis et des contacts dans notre nouvelle communauté, mais personne n'était intéressé d'apprendre plus sur Jésus ou de venir à notre église (dans notre salon). Nous étions découragés et frustrés, mais avons persévéré, sachant que cela faisait partie du processus d'élague de Dieu.

D'un seul coup, tous les domaines ont semblé se mettre en place. Le Seigneur a ouvert les portes de manière surprenante, et nous l'observions, bouche-bée et le sourire aux lèvres. Dieu a fourni une belle maison, et il a agi comme jamais, dans une région qui n'avait jamais eu une église apostolique auparavant !

Dans Ézéchiel 47, le prophète suivait « l'homme » dans sa vision partout où il allait. Il aurait pu être effrayé, dépassé par ce qu'il voyait, ou inconscient de son entourage. L'ange ne lui a pas donné la raison pour laquelle il l'a conduit au bord d'un torrent ou ce qu'il allait rencontrer, mais Ézéchiel l'a suivi. À un moment donné, le torrent était trop profond pour le traverser à pied, et nager était le seul choix.

Heureusement, Ézéchiel était disposé de faire tout ce qu'il fallait, parce que l'alignement avec Dieu en valait la peine. Lorsque l'ange l'a reconduit vers le temple, des bénédictions abondantes étaient visibles dans les arbres et la faune marine en bonne santé. Il y avait des fruits comme nourriture et des feuilles pour la guérison. La vie prospérait partout où cette eau coulait. La vie obéissante d'Ézéchiel nous apprend tant sur les bénédictions de Dieu quand nous consentons à accomplir des choses dures



et à attendre son moment.

Le processus de préparation vaudra la peine quand vous marchez dans le plan de Dieu. Ne craignez pas les endroits inconfortables ; obéissez aveuglément et alignez-vous avec la volonté parfaite de Dieu. Le résultat sera une vie prospère comme l'eau vivante coulant en vous et vers les autres. 🌿



TISA MARSH est l'heureuse épouse d'un implanteur d'église, Darrell, et la maman de Bethany et de Carson, tous les deux jeunes mariés, donc elle a maintenant quatre merveilleux enfants. Elle célèbre ses trente-six ans d'enseignement de la musique et l'aime toujours !

« N'abandonnez donc pas votre assurance, à laquelle est attachée une grande rémunération. Car vous avez besoin de persévérance, afin qu'après avoir accompli la volonté de Dieu, vous obteniez ce qui vous est promis. »

(Hébreux 10 : 35-36)



Aligner nos pensées avec la **vérité**

Notre esprit est inondé de pensées au cours de la journée : *Que devrais-je préparer pour le dîner ? Je ne dois pas oublier de faire la lessive et de m'assurer que les chaussettes spéciales de Timothée soient prêtes pour le lendemain.* En tant que femmes, beaucoup de nos pensées sont centrées sur des tâches quotidiennes qui peuvent paraître moins importantes dans l'ensemble des choses. Souvent, une grande partie de nos pensées sont négatives. Sur les soixante-dix mille pensées que nous avons par jour, quarante-cinq mille sont négatives.

Lorsque les pensées insignifiantes et négatives occupent notre esprit, nous avons l'impression qu'il est impossible de nous concentrer au positif ou à la vérité. Toutefois, la Bible nous enseigne qu'il y a un moyen de changer nos pensées. Philippiens

4 : 8 offre cette instruction : « Au reste, frères, que tout ce qui est vrai, tout ce qui est honorable, tout ce qui est juste, tout ce qui est pur, tout ce qui est aimable, tout ce qui mérite l'approbation, ce qui est vertueux et digne de louange, soit l'objet de vos pensées. »

Comment pouvons-nous échanger les pensées négatives pour ce qui est pur, beau et de bonne qualité ?

D'abord, il nous faut examiner ce que nous laissons entrer dans notre vie. Le vieil adage est vrai : « Les mauvaises informations sont synonymes de mauvaises conclusions ». Ce avec quoi nous nourrissons notre esprit se manifestera, peu importe à quel point nous essayons de le cacher. Ce que nous semons finira par faire surface, en commençant par nos pensées.

Rien n'a de pouvoir sur Dieu et sur sa Parole.

Réfléchissez à ce que vous regardez, écoutez, et ressentez autour de certaines personnes. Y a-t-il des secteurs où vous devez établir des limites pour vous protéger et votre esprit contre la négativité ?

Deuxièmement, il nous faut faire un examen de nos pensées. À quoi pensez-vous ? Pensez-vous en mal de vous-même ? Y a-t-il des pensées de honte, de culpabilité, de colère ou des sentiments négatifs à l'égard des autres ? Malheureusement, notre cerveau est conçu de manière à penser et à fixer sur le négatif. Cependant, avec un peu de travail et d'effort intentionnel, cela peut changer.

Je vous encourage à essayer l'exercice suivant et voyez ses effets : Écrivez vos sentiments négatifs, puis présentez-les à Dieu dans la prière et comparez-les avec sa Parole. La Parole de Dieu est la vérité absolue sur laquelle nous pouvons nous appuyer pendant les difficultés. Nos pensées et émotions peuvent nous accabler au point où nous sommes incapables de voir la vérité de Dieu. Tout ce que nous voyons est la vérité que nous éprouvons, pas celle qui est vraie. Ce petit exercice externalise nos pensées et sentiments et nous permet de les exposer à la vérité que nous devons vivre.

Quand je me sens inutile, je peux trouver les Écritures renforçant la vérité que Dieu se soucie de moi parce qu'il m'a créée et m'aime. Quand j'ai peur, je peux lire par exemple Psaume 56 : 4 : « Quand je

suis dans la crainte, en toi je me confie. » Quand je ressens le poids du monde reposer sur mes épaules, je me tourne vers I Pierre 5 : 7 : « Déchargez-vous sur lui de tous vos soucis, car lui-même prend soin de vous. »

Lorsque je m'appuie sur la vérité absolue de Dieu, j'apprends à dépendre de lui et de ce que sa Parole dit à mon sujet. Avec le temps et les répétitions, nous aurons la preuve pour contrer les pensées négatives. Nous pouvons réfuter les pensées négatives, les déclarant fausses en nous basant sur la vérité de la Parole de Dieu. Nous choisissons de croire en sa Parole, même quand nous n'en avons pas envie, parce qu'elle est notre base solide. Rien n'a de pouvoir sur Dieu et sur sa Parole. Quand nous alignons nos pensées avec la vérité, nous nous alignons avec la façon dont Christ nous a conçues pour penser. 🌸



RACHEL MCNAIR est conseillère agréée canadienne vivant à l'Île-du-Prince-Édouard au Canada avec son mari et sa fille. Ensemble, ils servent dans les ministères des jeunes et des enfants à la *Summerside United Pentecostal Church*.



Épargner et Investir

Je lis des livres sur les finances personnelles depuis que je suis adolescente à l'école secondaire. J'avais l'habitude d'aller dans les friperies et les librairies d'occasion et de prendre toutes sortes de livres sur le sujet. Un jour, mon ancienne colocataire m'a demandé comment je pouvais continuer à lire des livres sur le même sujet. Sa question était pertinente et j'ai dû y réfléchir. Après réflexion, je lui ai répondu que c'était parce que, même si le contenu était similaire, il y avait toujours quelque chose de nouveau à apprendre dans chaque livre.

L'un des premiers livres que je me

rappelle avoir lus est *Smart Women Finish Rich* [Les femmes sages finissent par être riches] de David Bach. Mes parents me l'avaient offert en cadeau. C'était un livre épais, rempli d'années de connaissances accumulées par l'auteur lorsqu'il était conseiller financier. Il y avait des choses que je comprenais et d'autres que je ne comprenais pas très bien. L'une des leçons de ce livre et d'autres livres que j'ai mis longtemps à apprendre est la différence entre l'épargne et l'investissement. J'aurais aimé comprendre le concept d'investissement beaucoup plus tôt dans ma vie afin d'en bénéficier davantage.

ÉPARGNER

L'épargne est fondamentale à comprendre, car nous avons généralement besoin d'épargner des fonds avant de les investir. L'épargne consiste à mettre de l'argent de côté pour un usage futur. On peut penser à épargner pour quelque chose en particulier, à accumuler de l'argent pour faire un achat, qu'il s'agisse d'une paire de chaussures ou d'un acompte sur une maison. La plupart des gens connaissent les comptes d'épargne proposés par les banques. L'ouverture d'un compte d'épargne est simple : vous vous rendez dans une banque, vous remplissez les documents nécessaires à l'ouverture d'un compte et vous déposez votre argent, la banque s'engageant à le conserver et à vous verser des intérêts. Au fil du temps, l'ajout de dépôts sur votre compte augmente votre solde. Les comptes d'épargne sont considérés comme sûrs, car nous nous attendons à ce que le solde reste stable à moins que nous ne retirions intentionnellement des fonds.

INVESTIR

L'investissement est plus difficile à comprendre. Il y a plusieurs niveaux. Tout d'abord, vous choisissez une banque, une société de courtage ou un conseiller financier. Ensuite, vous sélectionnez un type de compte : un compte de retraite individuel, un compte d'épargne-études, un compte de courtage individuel ou de nombreuses autres options. Enfin, vous choisissez un véhicule d'investissement au sein du type de compte, comme des actions, des obligations, des fonds communs de placement ou des comptes du marché monétaire.

Les comptes d'investissement ne sont pas aussi sûrs que les comptes d'épargne ordinaires ; ils sont plus risqués. Comme vos fonds sont investis sur le marché, vous verrez votre solde fluctuer à la hausse et à la baisse, voire même être inférieur à ce que vous avez cotisé. Les complications liées à l'investissement et le risque plus élevé qu'il comporte incitent beaucoup d'entre nous à la prudence.

Malgré ces complications, le véritable avantage de comprendre l'investissement est que vous pouvez faire fructifier vos fonds au-delà de ce qu'un compte d'épargne traditionnel peut faire. Je vous recommande de faire des recherches sur « le miracle des intérêts composés ». Les intérêts composés sont disponibles sur

N'oubliez pas qu'un risque plus élevé s'accompagne d'une plus grande récompense.

les comptes d'investissement et peuvent augmenter la valeur de votre argent. N'oubliez pas qu'un risque plus élevé s'accompagne d'une plus grande récompense. Consultez des sociétés comme Vanguard et Fidelity. 🌸



ASHLEY CHANCELLOR est comptable de métier, mais son vrai emploi consiste à servir d'épouse à Daylen et de maman à Jayden, Bryson et Wyatt. Elle prend son café noir.



MOMENTS TRANQUILLES

«Jésus répondit : Ce qui est impossible aux hommes est possible à Dieu.» (Luc 18 : 27)

Le Dieu des impossibilités

La Bible est remplie d'histoires d'impossibilités devenues réalité. Elles n'ont pas été réalisées grâce à l'ingéniosité ou aux capacités de l'homme. Elles se sont produites parce que Dieu se spécialise dans les impossibilités. Lorsque Dieu intervient dans une situation :

- Les mers se refluxent et se transforment en terre sèche (Exode 14 : 21).
- Une poignée de farine et un peu d'huile peuvent nourrir trois personnes pendant une famine (I Rois 17 : 7-16).
- Le soleil peut s'arrêter (Josué 10 : 12-14) ou même reculer de dix degrés (Ésaïe 38 : 8).
- Un homme peut marcher sur des eaux agitées (Matthieu 14 : 29).
- Les morts reviennent à la vie (plusieurs fois).
- Les sourds entendent, les aveugles voient, les démons s'enfuient et les maladies disparaissent (plusieurs fois).

Genèse 18 : 14 pose la question suivante : «Y a-t-il rien qui soit étonnant de la part de l'Éternel?» La réponse courte et correcte est «Non». Nous aimons lire ces histoires bibliques étonnantes et nous les enseignons à nos enfants. Pourtant, lorsque nous avons besoin que Dieu fasse ce qui semble impossible dans notre propre situation, il est facile de vaciller et de se laisser envahir par les doutes.

Marc 9 raconte l'histoire d'un homme dont le fils était possédé par un esprit muet et tourmenté. Les disciples n'ayant rien pu faire, l'homme désespéré a crié à Jésus. «Mais, si tu peux quelque chose, viens à notre secours, aie compassion de nous. Jésus lui dit : Si tu peux!... Tout est possible à celui qui croit.» (versets 22 et 23)

Il y a deux «si» dans cet échange : «si tu peux quelque chose» et «si tu peux croire».

Parfois, notre esprit est tellement rempli des «si» de notre situation désespérée au point que nous oublions l'assurance de Dieu,

que tout est possible lorsque nous croyons. Le père de l'enfant a répondu avec un conflit honnête : «Je crois! Viens au secours de mon incrédulité!»

Avez-vous déjà prié ainsi? Au fond de votre cœur, vous savez que rien n'est impossible avec Dieu, pourtant, les «si» de votre situation tentent d'éclipser cette connaissance. Vous voulez vraiment croire et vous avez honte d'entretenir ces doutes. Dans ces moments-là, confesser au Seigneur que vous avez des difficultés est une bonne chose. Ne soyez pas gêné de crier honnêtement : «Seigneur, viens au secours de mon incrédulité!».

Le doute peut être décrit comme un manque de confiance, une hésitation ou une incertitude. Jacques 1 : 6 nous dit : «Mais qu'il la demande avec foi, sans douter; car celui qui doute est semblable au flot de la mer, agité par le vent et poussé de côté et d'autre.»

Comment surmonter le doute et croire en l'impossible?

Rapprochez-vous. La confiance naît des relations. Plus nous connaissons quelqu'un, plus nous pouvons reconnaître sa fiabilité. Les gens peuvent nous décevoir, mais est-ce que Dieu nous déçoit? Est-ce qu'il nous a déjà ignorés, déçus ou menti? Plus nous nous rapprochons du Seigneur, plus nous reconnaissons sa fidélité.

Soyez confiante. Hébreux 4 : 16 dit : «Approchons-nous donc avec assurance du trône de la grâce, afin d'obtenir miséricorde et de trouver grâce, pour être secourus dans nos besoins.» Grâce à notre relation avec le Seigneur, nous pouvons nous approcher de lui avec assurance et confiance. Parce qu'il se soucie de ce qui se passe dans notre vie, il ne nous repoussera pas.

Soyez patiente. La Parole de Dieu dit que nous marchons par la foi et non par la vue (II Corinthiens 5 : 7). Nous ne reconnaissons pas toujours comment Dieu utilise des circonstances qui semblent impossibles

pour nous faire grandir à son image. Il révèle souvent son plan une étape à la fois. Ne laissez pas l'impatience vous conduire au doute lors du processus. «Mais il faut que la patience accomplisse parfaitement son œuvre, afin que vous soyez parfaits et accomplis, sans faillir en rien.» (Jacques 1 : 4) 🌻

APPLICATION PERSONNELLE

Y a-t-il quelque chose qui vous empêche de reconnaître que Dieu peut faire l'impossible?

Êtes-vous gênée d'approcher Dieu parce que des doutes envahissent votre esprit?

Quelles mesures pouvez-vous prendre pour renforcer votre relation avec Dieu?

DES ÉCRITURES POUR VOUS ENCOURAGER :

Genèse 18 : 14, Job 42 : 2, Ésaïe 46 : 11, Jérémie 32 : 17, Marc 19 : 23, Luc 1 : 37, Luc 18 : 27



MARY LOUDERMILK

de Hazelwood au Missouri, aime voyager, faire de nouvelles rencontres, et passer du

temps avec des amis de longue date.

Juste pour rire



Une institutrice de maternelle se promenait en observant sa classe d'enfants pendant qu'ils dessinaient. Alors qu'elle s'approchait d'une fille qui travaillait assidûment, elle a demandé ce qu'était le dessin. La fillette a répondu : « Je dessine Dieu ». L'enseignante a fait une pause et a dit : « Mais personne ne sait à quoi Dieu ressemble ». Sans lever les yeux de son dessin, la jeune fille a répondu : « Ils le sauront dans une minute ».

Un homme a demandé à Dieu : « Pour toi, combien de temps durent un billion d'années ? Dieu a répondu : « Une seconde. » L'homme a demandé : « Dieu, combien représente un billion de dollars pour toi ? ». Dieu a répondu : « Un centime. » L'homme a réfléchi un instant et a demandé : « Dieu, pourrais-tu me donner un centime ? » Dieu a répondu : « Bien sûr, mon fils, dans une seconde. »

Avant de quitter la classe pour rejoindre le service, un enseignant de l'école du dimanche a demandé aux enfants : « Pourquoi est-il nécessaire d'être silencieux à l'église ? » Annie a répondu : « Parce que les gens dorment ».



À l'école du dimanche, les enfants ont appris comment Dieu a créé toutes choses, y compris les êtres humains. Jean a été particulièrement attentif lorsque l'enseignant lui a dit qu'Ève avait été créée à partir d'une côte d'Adam. Plus tard dans la semaine, sa mère l'a remarqué allonger comme s'il était malade et lui a dit : « Jean, qu'est-ce qu'il y a ? » Jean a répondu : « J'ai mal au côté. Je crois que je vais avoir une femme. »

Un prédicateur inexpérimenté devait organiser un service d'enterrement au bord d'une tombe dans un cimetière de pauvres pour un homme sans famille ni amis. Ne sachant pas où se trouvait le cimetière, il a fait plusieurs fois fausse route et s'est perdu. Lorsqu'il est finalement arrivé avec une heure de retard, le corbillard n'était pas en vue, la pelleteuse était à côté du trou ouvert, et les ouvriers étaient assis sous arbre en train de déjeuner.

Le jeune pasteur diligent s'est rendu à la tombe ouverte et a trouvé le couvercle du caveau déjà en place. Se sentant coupable de son retard, il a prêché un service passionné et prolongé, envoyant le défunt dans l'au-delà avec style. Alors qu'il regagnait sa voiture, il a entendu l'un des ouvriers dire à l'autre : « Cela fait vingt ans que j'installe des fosses septiques, et je n'ai jamais rien vu de tel ».



AMANDA ELMS est la femme d'Andrew Elms et mère de trois superbes filles ; Alayna, Ashlyn et Ansley. Amanda vit à Forney au Texas avec sa famille.

Une enseignante a testé les enfants de sa classe d'école du dimanche pour voir s'ils comprenaient le concept d'aller au paradis. Elle leur a demandé : « Si je vendais ma maison et ma voiture, que je faisais un grand vide-grenier et que je donnais tout l'argent à l'église, est-ce que cela me permettrait d'entrer au paradis ? ». Les enfants ont répondu : « Non ! »

« Si je nettoyais l'église tous les jours, tondais la cour et gardais tout propre et bien rangé, est-ce que cela m'amènerait au paradis ? » Encore une fois, la réponse fut : « Non ! ».

Maintenant, elle souriait. Ils ont compris, pensait-elle. « Si j'étais gentille avec les animaux, que je donnais des bonbons à tous les enfants, et que j'aimais mon mari, est-ce que cela me permettrait d'entrer au paradis ? Une fois de plus, ils ont tous répondu : « Non ! ».

Elle débordait de fierté pour eux. « Eh bien, poursuivit-elle, comment puis-je entrer au Paradis ? » Un garçon de cinq ans s'est écrié : « Il faut être morte ».



Un club qui fournit un réseau pour les filles
aux États-Unis et à travers le monde.



VISITEZ TODAYSGIRL.COM



Accepter,
croire,
aimer,
accueillir,

LES INDIVIDUS ET LES FAMILLES
TOUCHÉS PAR LES HANDICAPS



ABLE MINISTRY

CONSACRÉ À L'AIDE AUX BESOINS
SPÉCIAUX ET AUX POPULATIONS
HANDICAPÉES AU SEIN DE L'ÉGLISE ET
DE LA COMMUNAUTÉ.

ABONNEZ-VOUS À NOTRE BULLETIN
EN VISITANT LADIESMINISTRIES.COM

FACEBOOK: ABLE MINISTRY UPCI

636.229.7895

